

香港健康學校 健康幼稚園獎勵計劃——

得獎學校分享

救世軍葵涌幼稚園(網址：<http://www.sauwatsiauotigw.loftgirly/kirydy/nkw>)

本園在2006年參加「健康幼稚園獎勵計劃」，以促進健康作為學校發展的切入點。

在這段校務繁忙的日子，幸得一班愛護學校的同工，樂意推展計劃並一同分擔各種職務，包括：組織核心小組、撰寫計劃書、出席研討會和參與進修課程。在分享、討論與及活動進行的過程中，同工間逐漸形成凝聚力，彼此努力朝著共同目標，盡心盡力將健康教育的內容滲進教學活動，更在不經意間觸發老師深思有關「健康」的正確觀念。

多樣化的活動，令小朋友的健康知識豐富了，並將所學的在生活中實踐。看到他們在德育上的成長，主動扶助幼小，關懷長者和尊敬父母，這通通都是我們期盼要學效基督讓小朋友的心田萌發愛的種子。



培養幼兒有正確和健康的生活態度要由小做起，家長一般會表示支持和認同。知易行難，家長需要學校鼓勵和支持，且家校要有一致的價值觀和做法才能令幼兒易於適應，建立生活規律、均衡飲食和個人衛生習慣。學校特意為家長印製健康生活資訊和舉辦家長講座等，與家長攜手培育幼兒。

在推行計劃時，亦得到一些團體的幫忙，例如醫療團體支援學童保健計劃、區內學校的探訪等。與不同的人或團體合作，大家共同分享那份喜樂和熱誠，不單只建立友誼，也一起分享生命，使我們深深體會到生命影響生命。

